

# 競技注意事項

- 1 本大会は 令和6年度日本陸上競技連盟規則並びに、本大会実施要項によって行う。
- 2 ウォーミングアップは競技の支障の無いように競技場で行うこと。  
特に安全に注意すること。
- 3 招集所は100mスタート後方用器具倉庫前にもうける。  
(1) 招集開始時刻は競技開始30分前より15分前までとする。  
(2) 招集に遅れた者は、棄権とみなし出場を認めない。
- 4 長距離種目のフィニッシュは、3レーンより外側のレーンで行う。  
競技はすべてタイムレース決勝とし、タイムによって順位を決定する。
- 5 アスリートビブスは令和6年度の登録番号とし、胸部と背部につける。  
招集所で受け取った腰ナンバー標識を右腰やや後方につけてレースに出場し、  
レース終了後、すみやかに腰ナンバー標識を返却すること。
- 6 レーン順は、プログラム記載の上から下とする。
- 7 競技用シューズのスパイクの長さは8mmを超えてはならない。靴底の厚さは25mm  
を超えてはならない
- 8 参加者の競技中の発病・負傷については、応急処置は主催者で行うが、その後は  
各チーム、学校の責任で行うこと。主催者は責任を負わない。
- 9 更衣室はスタンド下更衣室および総合体育館更衣室を利用することができるが  
更衣は短時間で済ませ、更衣後は速やかに退出すること。(役員の指示に従う事)  
貴重品は各自で保管する。
- 10 各チームは手洗いうがいの励行の徹底し感染症の予防をお願い致します。
- 11 当日のごみは、必ず、持ち帰りにご協力ください。